



סיפורים אישיים לתיווך מצבי שינוי

מה היא מצב?

קאונסלור מה קורה פה עכשיו

סיפור חברתי לתיווך מבצע "מגן וחץ" לילדות וילדים



מיכל זמורה ונועה ברונשטיין-אמון

allminebooks.com

אז מה הסיפור?

ההסלמה במצב הביטחוני מעוררת מתחים, חרדה וקושי ממשי עבור ילדים. ות והורים רבים.

שיח הוא מרכיב מרכזי והכרחי ולעיתים אנו נוטים להימנע ממנו כיוון שאנחנו חושבים שאין בו צורך או כיוון שאנחנו חוששים שלא נדע מה לומר. כשאנחנו לא יוזמים שיח עם הילדים והילדות, הם נותרים לבד עם השאלות ולעיתים התשובות שהם מוצאים רחוקות מהאמת ועלולות להיות מבהילות מאוד.

השימוש בספר מאפשר מרחב לשיח נעים ורגוע שבו אפשר גם לדבר ולשאול שאלות. על חלקן יוכלו הילדים והילדות לקבל תשובות ובאשר לאחרות - השיח יאפשר להיות יחד בחוויה של אי ודאות.

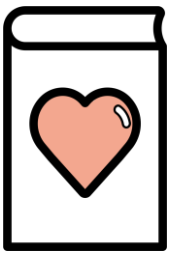
אז מה עושים?

מדפיסים את הספר או מורידים אותו לטלפון, ממלאים יחד את המקומות המיועדים לפרטים האישיים שלכם ולאחר מכן יושבים יחד, הורה וילד. ה ומתחילים לקרוא בנחת.

הספר לא מכיל תשובות לכל השאלות שילדים וילדות עשויים לשאול. אפשרו להם לשאול במהלך ההקראה, ואם לא עלו שאלות באופן ספונטני תוכלו לשאול אותם לאחר קריאת הספר: "יש משהו שאת/ה רוצה לשאול?". ענו כמיטב יכולתכם והישארו נאמנים לאמת, אך הימנעו מפרטים שאינם קשורים לחייהם של הילדים. כשתסיימו, זכרו לומר: "אם תהיה לך שאלה בהמשך, את/ה תמיד יכול/ה לבוא אליי. אני אשמח לענות או לחשוב יחד".

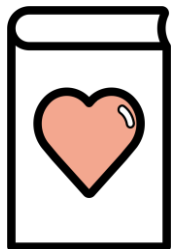
אפשרו להם להביע שלל סוגי רגשות - הם כולם לגיטימיים. נסו לא להיבהל מהרגשות השונים, הביעו אמפתיה והיו נוכחים עבורם.

הקריאה המשותפת והאפשרות לשאול שאלות מאפשרות לילדים ולילדות לחוש בטוחים גם בתוך מצב כל כך מערער.



קוֹרְאִים לִי (שם הילדה), נָעִים לְהַכִּיר!
וְעִכְשָׁיו נִסְפֵר סִפּוּר שְׂמֵסֶבִיר
לְכָל מִי שְׁשׂוֹאֶלֶת וְשׂוֹאֵל
מָה קוֹרָה בְּמַדִּינָה שְׁלֵנוּ - יִשְׂרָאֵל.

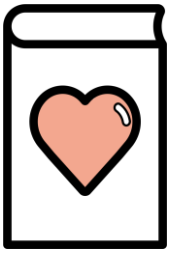




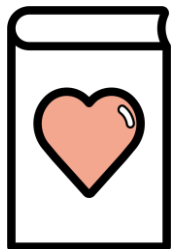
בְּמַדִּינָה שְׁלֵנוּ יֵשׁ הַמּוֹן מְקוֹמוֹת יָפִים -
הַכְּנֶרֶת, הַדְּרוֹם וְהַגּוֹלָן,
וְיֵשׁ לָנוּ גַם דָּגַל נִהְדָר, בְּצַבְעֵי כָחַל וְלָבָן.

בְּמַדִּינָה שְׁלֵנוּ כּוֹלָם דּוֹאֲגִים וְשׁוֹמְרִים עַל הָאֲחֵר,
וְיֵשׁ לָנוּ אֶת צֶה"ל - הַצָּבָא שֶׁעַל כּוֹלָנוּ שׁוֹמֵר.

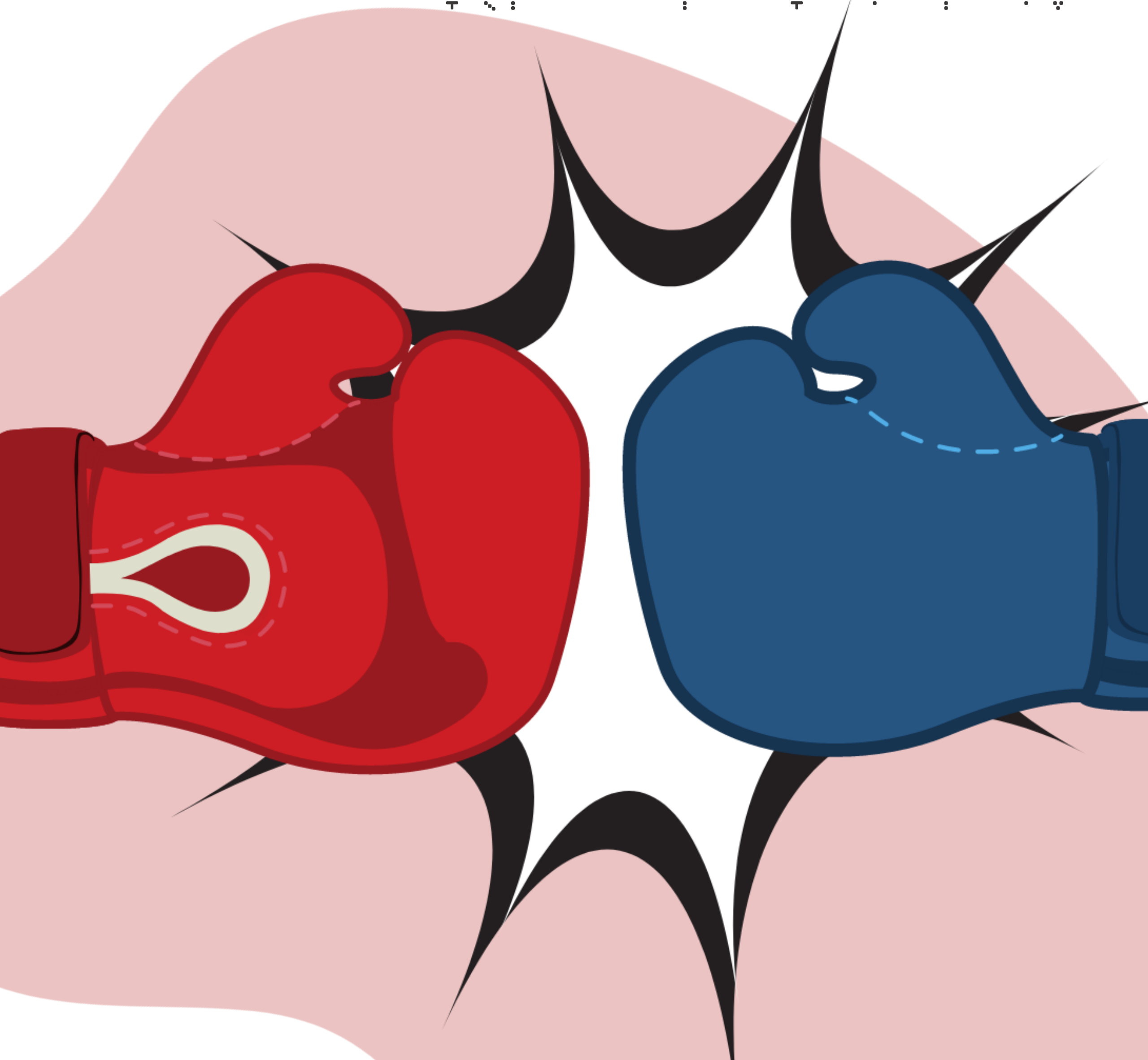


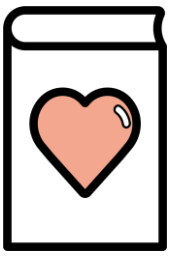


בְּצֶה"ל מְשַׁרְתִּים חַיִּלוֹת וְחַיִּלִּים,
לְפַעַמִּים אֲנִי רוֹאֵה אוֹתָם - עִם נֶשֶׁק וּמִדֵּים.
הֵם עוֹשִׂים הַכֹּל כְּדֵי לְהִגֵּן עַל הַחַיִּים שְׁלָנוּ. כָּאֵן -
עַל הַמְּשֻׁפָּחָה שְׁלִי, עָלַי
וְעַל חֲבֵרִים וְחֻבְרוֹת שְׁלִי מִבֵּית הַסֵּפֶר אוֹ מִהֵגוֹן.

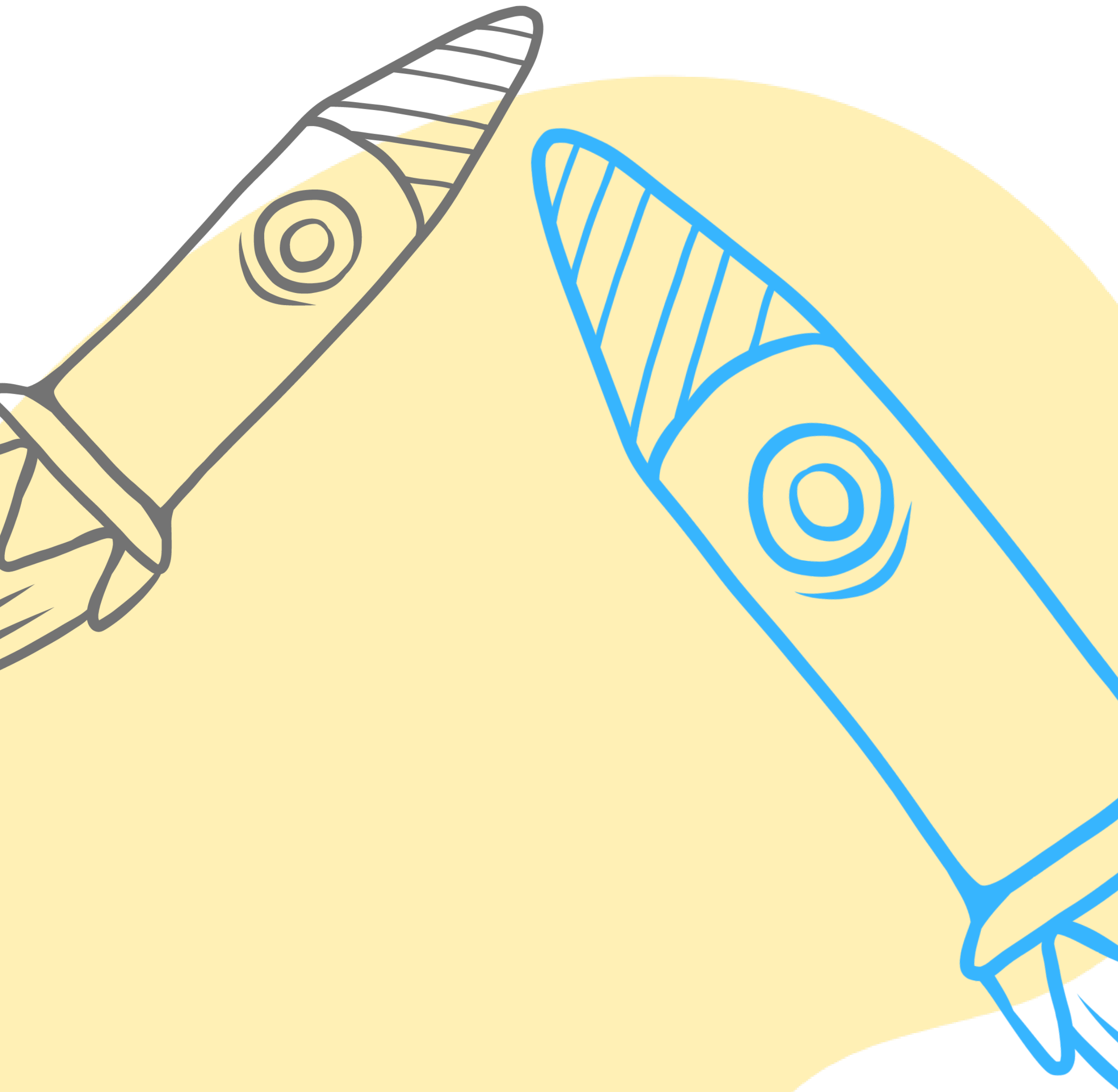


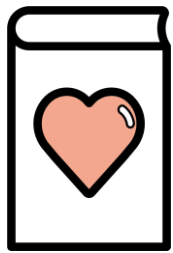
לִיד מְדִינַת יִשְׂרָאֵל יֵשׁ מְקוֹם שְׁקוֹרָאִים לוֹ עֵזָה,
וּבְעֵזָה יֵשׁ צָבָא שְׁקוֹרָאִים לוֹ גִ'יְהָאד אוֹ חֲמָאס.
לְפַעְמִים הַגִ'יְהָאד, חֲמָאס וְצֵה"ל
מִתְחִילִים בִּינֵיהֶם מְלַחֲמָה,
שֶׁהִיא כְּמוֹ רִיב גָּדוֹל וּמְאוֹד לֹא מְנוּמָס.





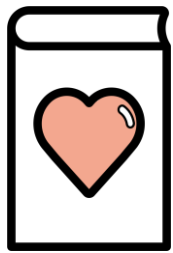
כְּשֵׁיִשׁ מִלְחָמָה גִ'יְהָאד וּחְמָאס שׁוֹלְחִים רְקִטוֹת
לְמַדְיֹנֵת יִשְׂרָאֵל, וְזֶה מְסֻכּוֹ.
וְלִכֵּן הֶצְבָּא שְׁלָנוּ מִפְעִיל אֶת כִּיפֵת בְּרִזְל,
שְׁהוֹרֶסֶת אֶת הָרְקִטוֹת שֶׁל גִ'יְהָאד וּחְמָאס
וּמְגִנָּה עָלֵינוּ כָּל הַזְּמַן.





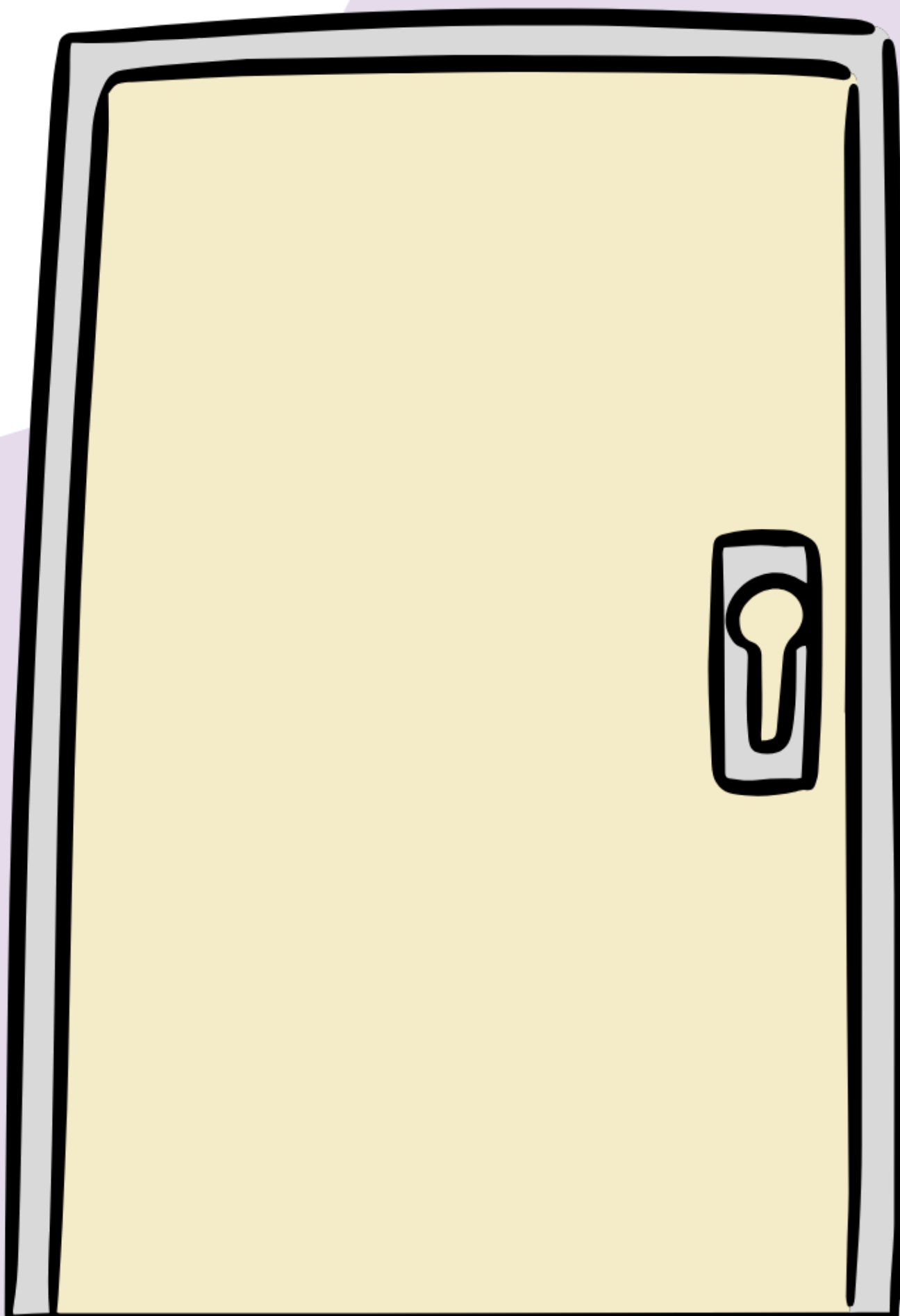
כִּידֵי נְשֵׁה־חַיִּילִים, הַחַיִּילוֹת וְכִיפֹת בְּרָזָל
וְיִכְלוּ עָלֵינוּ לְנִשְׁמֹר,
גַּם אֲנַחְנוּ, אֲנִי וְהַמְשֻׁפָּחָה שְׁלִי, צְרִיכִים לְעֶזְרוֹ.
כִּידֵי שְׂנֵידַע מְתִי אֲנַחְנוּ צְרִיכִים לְהִזְהָר,
מוֹשְׁמַעַת לָנוּ אֲזַעְקָה חֲזָקָה,
כִּידֵי שְׂנֵידַע שְׁצַרְיָהּ לְהִנְשָׁמֵר.

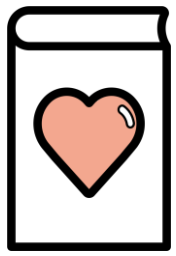
כְּשֶׁנִּשְׁמַעַת אֲזַעְקָה זֶה מִפְּחִיד וּמִבְּהִיל,
לְפַעֲמִים קָנְשָׁה לִי לְדַבֵּר.
הַלֵּב שְׁלִי דוֹפֵק חֲזָק, הַבֶּטֶן מִתְּכַוֶּצֶת,
הַגּוֹף שְׁלִי נוֹשֵׁם מְאוֹד מִהָר.



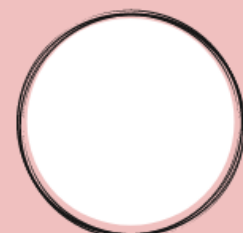
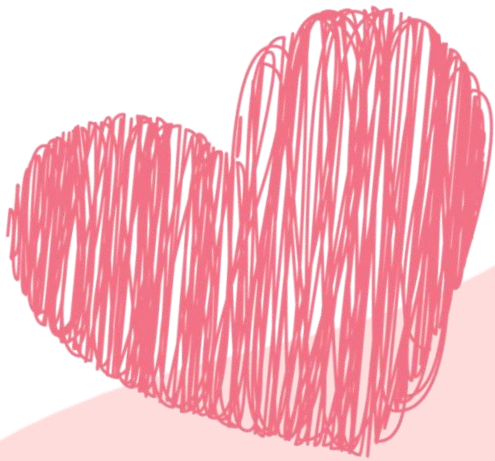
כְּשֵׁיט אֲזַעֲקָה כָּל מִי שֶׁנִּמְצָא בְיַחַד אִתִּי -
יִכְנִס אִתִּי לַמְּרֻחָב הַמוֹגֵן.
צְרִיךְ לְהִזְדַּרֵּז אֲבָל לִלְכֹּת בְּזִהִירוּת,
כִּדִּי לְהִגִּיעַ לְשֵׁם בְּזִמְנוּ.

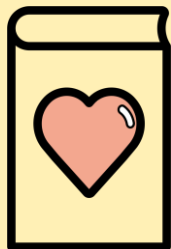
אֲנַחְנוּ נִכְנִס יַחַד לַמְּרֻחָב הַמוֹגֵן וְאֵת הַדְּלֶת נִסְגָּר,
וְשֵׁם נִהְיָה מוֹגְנִים וְנוֹכֵל אֶחָד עַל הַשְּׁנֵי לְשִׁמּוֹר.





ב (מיקום המרחב המוגן), שם נמצא המרחב המוגן שלנו,
נוכל לשחק או לקרוא סיפור, ביחד כולנו.
אפשר לשיר שיר יחד,
או להתחבק ולהגיד מה מרגישים,
אפשר גם לבכות או לצחוק אם ככה רוצים.
אפשר גם לחשב יחד מה יעזור לי להרגע ולנשום,
אמא ואבא יעזרו לי, כמו בכל יום.

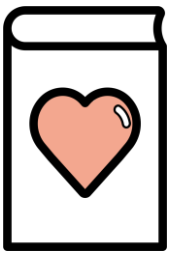




אַחֲרֵי כַּמָּה דַּקּוֹת אַנְחֵנו יְכוּלִים לָצֵאת מֵהַמְּרָחֵב
הַמּוֹגֵן וְלַחְזֹר לְשִׁחָק.

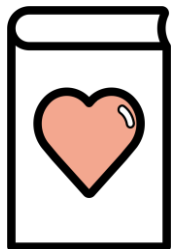
אֲנִי אוֹהֵב.ת לְשִׁחָק בְּ (משחק אהוב),

אוּבְ (עוד משחק אהוב), שְׂזָה מְשִׁחָק מְרִתֵּק!



אֲנִי לֹא אוֹהֵב.ת אֶת הָאֲזְעָקוֹת
וְלֹא אוֹהֵב.ת אֶת הַמְּלַחְמָה,
גַּם לֹא כִּיף לַמְּרַחֵב הַמּוֹגֵן לְמַהֵר,
אֲבָל אֲנִי זוֹכֵר.ת שֶׁבְּקֶרֶב זֶה יִגְמֵר.
בֵּינֵינוּ אֲנִי כְּאִן, עִם הַמְּשֻׁפָּחָה שְׁלִי יַחַד,
וְזוֹ בְּדִיּוֹק הַדְּרֹרָה לְהַתְּגַבֵּר עַל הַפֶּחַד.





יִשְׂרָאֵל זֶה הַבַּיִת, וְעַל בַּיִת שׁוֹמְרִים,
אָנִי, הַהוֹרִים שְׁלִי וְכָל מִי נְשֵׂאֵיתִי - כּוֹלְנוּ גִיבוּרִים!



הורים יקרים,

בזמנים מורכבים ומתוחים אלו,
זכרו לטפל גם בעצמכם.
דברו עם אדם קרוב על תחושותיכם,
דאגו לרגעים של שקט ומילוי מצברים
ופנו לסיוע במידת הצורך.

לכל שאלה, מוזמנים ומוזמנות לפנות אלינו
דרך אתר האינטרנט שלנו:
allminebooks.com

שנדע ימים של שקט במהרה.



כל הזכויות שמורות

